



Автономная некоммерческая организация

«Спортивный клуб «Варяги»

188679, Ленинградская обл., Всеволожский р-н, п.г.т. Морозова, ул. Ладожская д. 42/2
ИНН 4706064540, КПП 470601001 ОГРН 1234700021082 тел. 8(812)244-74-87, e-mail: kvaryagi@mail.ru

ПОЛОЖЕНИЕ

**об охране здоровья и профилактике заболеваний занимающихся
Автономная некоммерческая организация «Спортивный клуб «Варяги»**

2023 г.

гп. им. Морозова

1. Общие положения

• Положение об охране здоровья и профилактике заболеваний обучающихся Автономной некоммерческой организации «Спортивный клуб «Варяги» разработано в соответствии с Федеральным законом РФ от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (пункт 15 статьи 28, статья 41), Федеральным закон РФ от 21 ноября 2011 года №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 года №189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологического требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

1.1. Настоящее Положение регулирует отношения, возникающее в сфере охраны здоровья обучающихся в АНО СК «Варяги» и определяет необходимые условия, обеспечивающие сохранения и укрепление физического, социального и психологического здоровья занимающихся.

1.2. АНО СК «Варяги» создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья занимающихся, учитывая факторы риска, приводящие к ухудшению здоровья занимающихся, опирается на систему знаний, установок, привычек, формируемых у занимающихся в процессе обучения, правил поведения.

2. Цель и задачи

2.1. Настоящее Положение разработано в целях:

- реализации права занимающихся на охрану здоровья;
- создания оптимальных условий для охраны, поддержания, сохранения и укрепления здоровья занимающихся;
- профилактику заболеваний у детей;
- формирование у детей навыков здорового образа жизни, соблюдение ими режима питания в благоприятной окружающей среде.

2.2 Основными задачами является:

- организация работы по повышению профессиональной компетентности тренеров-преподавателей, реализующих здоровьесберегающие технологии в тренировочном процессе;
- обеспечение всех участников образовательного процесса информацией по вопросам здоровья и здорового образа жизни;
- обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в тренировочном процессе;
- формирование здорового образа жизни коллектива АНО СК «Варяги» культуры физического, психического и социального здоровья занимающихся.

3. Основные направления деятельности

3.1. Основной деятельности учреждения в части создания для охраны здоровья занимающихся является создание образовательной среды, ориентированной на сохранение и укрепление физического, социального, психологического, нравственного здоровья.

3.2. Основные направления деятельности:

- координация работы учреждения по вопросам охраны и укрепления здоровья занимающихся и работников, информационная работа, пропаганда и просвещение в области здорового образа жизни среди занимающихся и их родителей (законных представителей);
- проведение индивидуальных и коллективных мероприятий, направленных на укрепление здоровья обучающихся, профилактика нарушений соматического здоровья с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от учебного процесса;
- формирование здорового образа жизненного стиля, активной жизненной позиции и устойчивой мотивации на здоровье у работников учреждения, занимающихся и их родителей (законных представителей);

- внедрение здоровьесберегающих технологий в тренировочный процесс;
- внедрение в практику индивидуальных и групповых методов работы с занимающихся, стимулирующих повышение внимания к вопросам здоровья, питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности, работоспособности занимающихся.

4. Условия, обеспечивающие охрану и укрепление здоровья занимающихся

4.1. К условиям, обеспечивающим охрану и укрепление здоровье занимающихся, относятся:

- соответствие состояния и содержание территории, зданий и помещений учреждения, а также их оборудования (системы водоснабжения, теплоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требования пожарной безопасности;
- оснащение спортивных объектов необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для освоения основных спортивных программ;
- обеспечение тренировочных помещений и других помещений для пребывания, занимающихся естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- оснащение в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов помещений для работы медицинского персонала, оказание первой медицинской помощи;
- соблюдение при организации тренировочного процесса санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, предъявляемых к его организации;
- привлечение специалистов к работе по сохранению и укреплению здоровья занимающихся.

5. Организация деятельности по охране здоровья занимающихся

5.1. Деятельность образовательной организации по охране здоровья занимающихся включая в себя:

- оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- организацию обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний занимающихся;
- проведение разъяснительной работы, направленной на профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, и других одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности занимающихся во время пребывания в учреждении;
- проведение работы, направленной на профилактику несчастных случаев с занимающимися во время пребывания в учреждении;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- проведение методической и просветительной работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни;
- организация физкультурно-оздоровительной работы, физкультурных и спортивных мероприятий с занимающимися;
- определение оптимальной учебно-тренировочной нагрузки.

6. Создание условий для занятий, занимающихся физкультурой и спортом

- 6.1. Проведение спортивных мероприятий АНО СК «Варяги».
- 6.2. Спортивное совершенствование ведущих спортсменов АНО СК «Варяги».
- 6.3. Организация участия команд АНО СК «Варяги» в спортивных мероприятиях различного уровня.

6.4. Развитие материально-технической базы АНО СК «Варяги» для организации занятий спортом и проведения соревнований.

6.5. Приобретение спортивного инвентаря, тренажеров.

7. Заключительные положения

7.1. Тренеры-преподаватели предусматривают в планах воспитательной работы мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни занимающихся:

- по профилактике запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических веществ и психотропных веществ, их аналогов и других одурманивающих средств;
- по обеспечиванию безопасности занимающихся во время пребывания в учреждении;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

7.2. В целях совершенствования организации питания, занимающихся тренер-преподаватель:

- организует и проводит постоянную информационно-просветительскую работу с родителями и занимающимися по повышению уровня культуры питания юных спортсменов, потребности в сбалансированном и рациональном питании.

7.3. Прохождение занимающимся в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятием физической культурой и спортом.